

STRATEGI PENCEGAHAN STUNTING

MELALUI PENGUBAHAN PERILAKU PADA
KELOMPOK RISIKO TINGGI



Strategi Pencegahan Stunting Melalui Pengubahan Perilaku Pada Kelompok Risiko Tinggi



Pencegahan Stunting : Strategi

Permasalahan stunting tidak hanya berfokus pada persoalan yang terkait dengan kesehatan namun sangat dekat dengan masalah sosial, seperti kemiskinan, kurangnya akses layanan pendidikan, kekerasan pada perempuan, penelantaran anak, pengasuhan, pernikahan dini dan masalah sosial lainnya (Esterilita & Trustisari, 2024)

IDENTIFIKASI KELOMPOK RISIKO TINGGI

Kelompok risiko tinggi pada konteks pencegahan stunting meliputi :



IBU HAMIL



IBU MENYUSUI



REMAJA



PENGASUH ANAK

CONTOH PENGUBAHAN PERILAKU PADA IBU HAMIL

- 1. Menghindari makanan cepat saji dan memilih untuk memasak makanan sendiri**
- 2. Mengurangi jajanan sembarangan dan memilih makanan kaya nutrisi**
- 3. Periksa hamil tanggung jawab perempuan diubah menjadi pelibatan pasangan dalam pemeriksaan kehamilan rutin**
- 4. Dukungan suami siaga dalam upaya pemenuhan kebutuhan biologis, psikologis, sosial dan spiritual**



Contoh Pengubahan Perilaku pada Ibu Menyusui



1

Malas menyusui menjadi tidak ada alasan untuk tidak memberikan ASI Eksklusif

Memilih minuman sehat dan menghindari minuman beralkohol dan berkafein

2

3

Makan sesuai selera menjadi makan sesuai kebutuhan gizi



CONTOH PENGUBAHAN PERILAKU PADA REMAJA



1

Membawa bekal
dan menghindari
jajanan tidak sehat

2

Malas sarapan dan
menjadikan sarapan
adalah kebutuhan

3

Malas gerak / mager
menjadi sering
beraktifitas rutin

4

Pendidikan seks
untuk kesehatan
reproduksi

CONTOH PENGUBAHAN PERILAKU PADA PENGASUH ANAK

1

**Menghindari Makanan Instan dan
membiasakan dari kecil untuk makan sayur
dan buah**

2

**Menyiapkan
Makanan Sehat di
Rumah**

3

**Memberikan
Camilan Sehat**

**..BUKAN
KATA
ORANG,
PASTIKAN..**



TEMUI KAMI DI



@bpom.kotawaringinbarat



085156784877 (WhatsApp)



@bpom.kotawaringinbarat



(0532) 6616679



@bpomkobar



kotawaringinbarat.pom.go.id



Loka POM di Kabupaten Kotawaringin Barat



lokapomkobar@gmail.com

loka_kotawaringinbarat@pom.go.id



**JL. UTAMA PASIR PANJANG NO. 8,
DESA PASIR PANJANG,
KEC. ARUT SELATAN, PANGKALAN BUN,
74117**

